

Een gezamenlijk tot stand gekomen zorgovereenkomst, door de patiënt en de behandelende psychiater, is een uitzonderlijk instrument tot gedeelde zorg en regie.



Ingrid Lammerant



Celine Matton

Situering



Al lang speelde ik met het idee om met mijn antipsychoticum te stoppen.

Er is een groot verschil tussen wat 'evidence based' zou moeten en wat mensen verlangen in hun leven.

Ik stem vrijwillig in met een opname voor een psychose indien mijn behandelende psychiater Dr Celine Matton of één van mijn contactpersonen dit nodig acht, zelfs indien politietussenkomst nodig is, ik stem eveneens in met een opname in een gesloten afdeling. Ik verkies opgenomen te worden in Caritas te Melle. Indien ik in een ander ziekenhuis word opgenomen wens ik overleg met mijn behandelende psychiater Dr Celine Matton en een overplaatsing.

Ik stem in met separatie in geval van door mij persoonlijk begane fysieke agressie tegen mijzelf of tegen anderen. Bij angst of in de war zijn, niet, doch zo nodig mag er gewerkt worden met een extra beveiligde kamer.

Ik stem in met het toedienen van

- Lambipol als stemmingsstabilisator
- slaapmedicatie
- kalmeermedicatie bij onrust en/of angst

Ik stem niet in met het toedienen van neuroleptica gedurende de eerste maand van opname. Als er na die periode echter geen verbetering optreedt, mag mij Abilify toegediend worden.

Deze verklaring werd vrij en bewust afgelegd. Dit wordt onderschreven door mijn handtekening en de handtekening van de behandelende psychiater, dr Celine Matton.

Ik verwacht dat deze wilsverklaring wordt geëerbiedigd.

De afbouw van Abilify



Het zou uiteindelijk een jaar duren, omdat ik zelf aanvoelde dat het anders te snel zou gaan.

In dit verhaal kwamen de bezorgdheden en wensen van ons beiden evenwichtig en gelijkwaardig aan bod. Als arts geeft je dit een geruster gevoel daar je mee stapt in een verhaal waarover je zelf twijfels hebt, maar waarin je toch wel de wil van de ander wil respecteren.

Een eerste herval zonder opname



Ik besef nu dat het alleen en zonder hulp niet mogelijk was geweest, we hadden er samen voor gezorgd. En mijn crisisplan bleek te werken! Ik had hulp gevraagd.

Belangrijk was ook de zoektocht in hoe het anders kon, welke alternatieven lukten naast medicatie.

Crisisopname



Voor de eerste keer in mijn leven ging ik vrijwillig naar het ziekenhuis.

Door deze zorgovereenkomst was het toch iets makkelijker om het eventuele lijden te dragen en te accepteren als team.

Crisisopname



Ik besloot toen zelf Abilify terug in te nemen. Ik voelde nu zelf hoe het mijn symptomen verzachtte. Mijn mening over medicatie heb ik toen bijgesteld.

Ingrid bleef openstaan voor mijn advies als psychiater maar behield de laatste hand in haar keuze.

Ik stem vrijwillig in met een opname voor een psychose indien mijn behandelende psychiater Dr Celine Matton of één van mijn contactpersonen dit nodig acht, zelfs indien politietussenkomsst nodig is, ik stem eveneens in met een opname in een gesloten afdeling. Ik verkies opgenomen te worden in Caritas te Melle. Indien ik in een ander ziekenhuis word opgenomen wens ik overleg met mijn behandelende psychiater Dr Celine Matton en een overplaatsing.

Ik stem in met separatie in geval van door mij persoonlijk begane fysieke agressie tegen mijzelf of tegen anderen. Bij angst of in de war zijn, niet, doch zo nodig mag er gewerkt worden met een extra beveiligde kamer.

Ik stem in met het toedienen van

- Lambipol als stemmingsstabilisator
- slaapmedicatie
- kalmeermedicatie bij onrust en/of angst
- Abilify als neurolepticum

Deze verklaring werd vrij en bewust afgelegd. Dit wordt onderschreven door mijn handtekening en de handtekening van de behandelende psychiater, dr Celine Matton. Ik verwacht dat deze wilsverklaring wordt geëerbiedigd.

Een voorbeeld van goede zorg?



Risico durven nemen door de hulpverleners en meer regie bij de patiënt zelf leggen, maken dat een goede verstandhouding wordt opgebouwd, wat de basis is voor goede zorg.

Het was een gezamenlijk verhaal waarin ik een stuk regie kon krijgen wanneer het anders dreigde te lopen dan gehoopt, waardoor ik toch de zorg kon bieden die ik wenste te bieden.

